

RailPastoren

Sie können uns
telefonisch oder
per Email erreichen.



Wir sind für Sie da!

Deutschsprachige Schweiz:

RailPastor Ueli Berger
fon +41 (0) 61 303 32 23
mobile +41 (0) 512 81 31 40
ueli.berger@
railhope.ch



Deutschsprachige Schweiz:

RailPastor
Andreas Peter
mobile +41 (0) 512 81 47 92
andreas.peter@
railhope.ch



Beratungen durch Rail-
Pastoren sind vertraulich,
verlässlich und kostenlos.

Dem Personal von Bahnen
und ÖV stehen diese Dienste
unabhängig von Unterneh-
mens- oder Religionszugehö-
rigkeit zur Verfügung.



... die Begleiter
auf schwierigen
Wegstrecken.

Ruhe mitten im Sturm



Foto: Ralf Koch

Personalräume gelten als Orte des Ruhens und Verpflegens, um gestärkt an die Arbeit zurückzukehren.

Es ist Nachmittag. Meine geplante Tour als Lokführer wurde kurzfristig von der Personal-Einsatzplanung in einen Bereitschaftsdienst im Bahnhof Basel SBB angepasst. In solchen Bereitschaftszeiten suche ich öfters den Personalraum beim Dienstgebäude Ost auf, welcher auch von Kundenbegleitern, Rangierteams und unseren Kolleginnen und Kollegen der Deutschen Bahn für Verpflegung und Ausruhen benutzt wird. Ich setzte mich dann an einen Tisch, bleibe ruhig, vermeide möglichst das Handy zu nutzen und warte ... Dieses Verhalten signalisiert offensichtlich, dass ich Zeit habe, dadurch gesellen sich Kolleginnen und Kollegen zu mir. Die Gespräche, die sich aus solchen Begegnungen entwickeln, haben dann inhaltlich sehr unterschiedliche Schwerpunkte. Sie reichen

vom lockeren «Small-Talk» über Alltägliches und Berufliches, über tiefgründige Betroffenheit wie, «*Ich habe momentan kein richtiges Zuhause mehr!*», oder bis hin zu sehr persönlichen Fragen, «*Wie hast du eigentlich Gott kennengelernt?*».

Ruhetag

Die Ruhe zieht das Leben an, hat schon Gottfried Keller (schweizer Dichter) gesagt. Pausen sind Möglichkeiten sich für kurze Zeit aus den beruflichen «Stürmen» herauszunehmen. Auftanken und Zurücklehnen, Austausch und ein ermutigendes Wort hören, sind hilfreiche Elemente, welche beitragen, dass Pausen zum regenerierenden Erlebnis werden.

Auch Gott nahm sich bei der Schöpfung eine Pause (Ruhetag), denn er ruhte am siebten Tag, und das Resultat war «sehr gut». Diese empfohlene «Pause» von einer arbeitsamen Woche ist für uns im «Sonntag» – oder bei unregelmäßigen Arbeitszeiten – im «Ruhetag» bis heute erhalten geblieben. Schalom!
(Friede sei mit dir!)



von Ueli Berger
(RailPastor)

